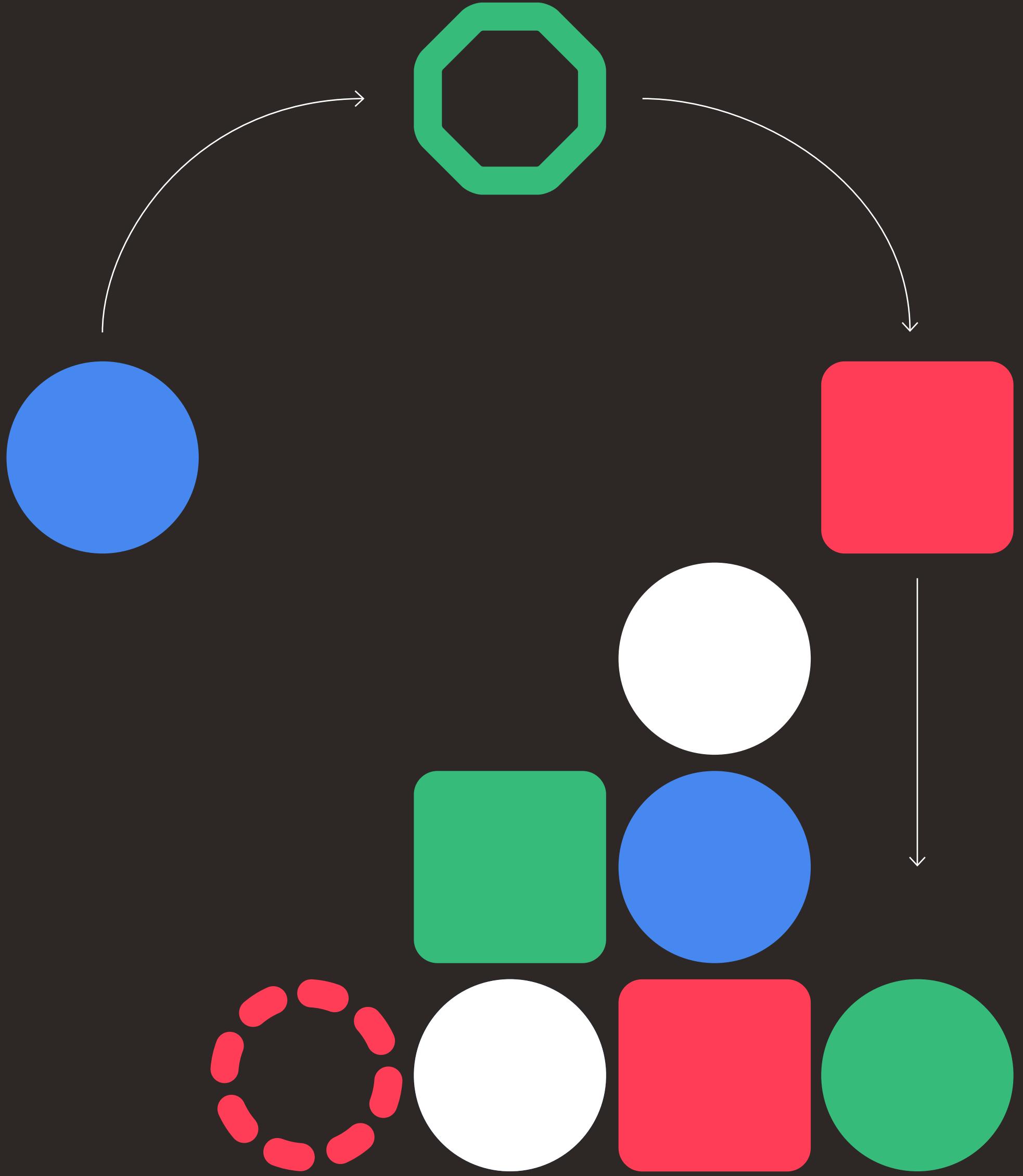


Grajenje korporativne kulture

Oblikovanje vrednot
in vedenja zaposlenih
v Knauf Insulation

*Be the Best
Company You
Can Be!*



Slovenija v primerjavi z EU 25

Eurofound report, 2012

- Intenzivnost dela merjena s hitrostjo, kratkimi roki: **Slovenija med prvih 5**
- Uravnoteženost delovnega in zasebnega življenja: **Slovenija med zadnjih 5**
- Odstotek ljudi, ki meni, da delo negativno vpliva na njihovo zdravje (**SLO 45 %**) in da delo povečuje tveganje za zdravje (**SLO 37 %**):
Slovenija na 2. mestu
- Odstotek ljudi, ki so v zadnjih 12 mesecih delali bolni (**SLO 59 %**): **Slovenija na 1. mestu**
- Odstotek ljudi, ki niso nikoli manjkali zaradi bolezni (**SLO 61%**): **Slovenija v sredini**
- Zadovoljstvo z delovnimi pogoji (**SLO 13,5 % zelo zadovoljnih**): **Slovenija med zadnjimi 4**

Slovenija v primerjavi z EU 25

Eurofound report, 2012

Slovenija

	2000	2005	2010
< 30	37%	27,9%	19,4%
30 - 49	26,2%	33,1%	22,4%
50 <	31,1%	43,4%	39,6%
Skupaj	29,9%	33,7%	25,6%

- Si lahko predstavljate, da bi delali vaše delo pri 60? (SLO 26% v 2010 si predstavlja, Nemčija in skandinavske dežele nad 70%): Slovenija krepko zadnja
- Se vam zdi, da opravljate koristno delo? (SLO 90 % da): Slovenija na 2. mestu
- Ste za svoje delo dobro plačani? (SLO 35 % da): Slovenija v sredini

Kaj vpliva na uspešnost?

Tehnične kompetence

Enostavne za prepozнатi
in razvijati

Vedenjske in osebnostne značilnosti

Težje prepoznavne in
težje za korekcijo

Veščine
Znanje

Socialne vloge

Self-koncept

Osebnost

MOTIVACIJA

Zadovoljstvo

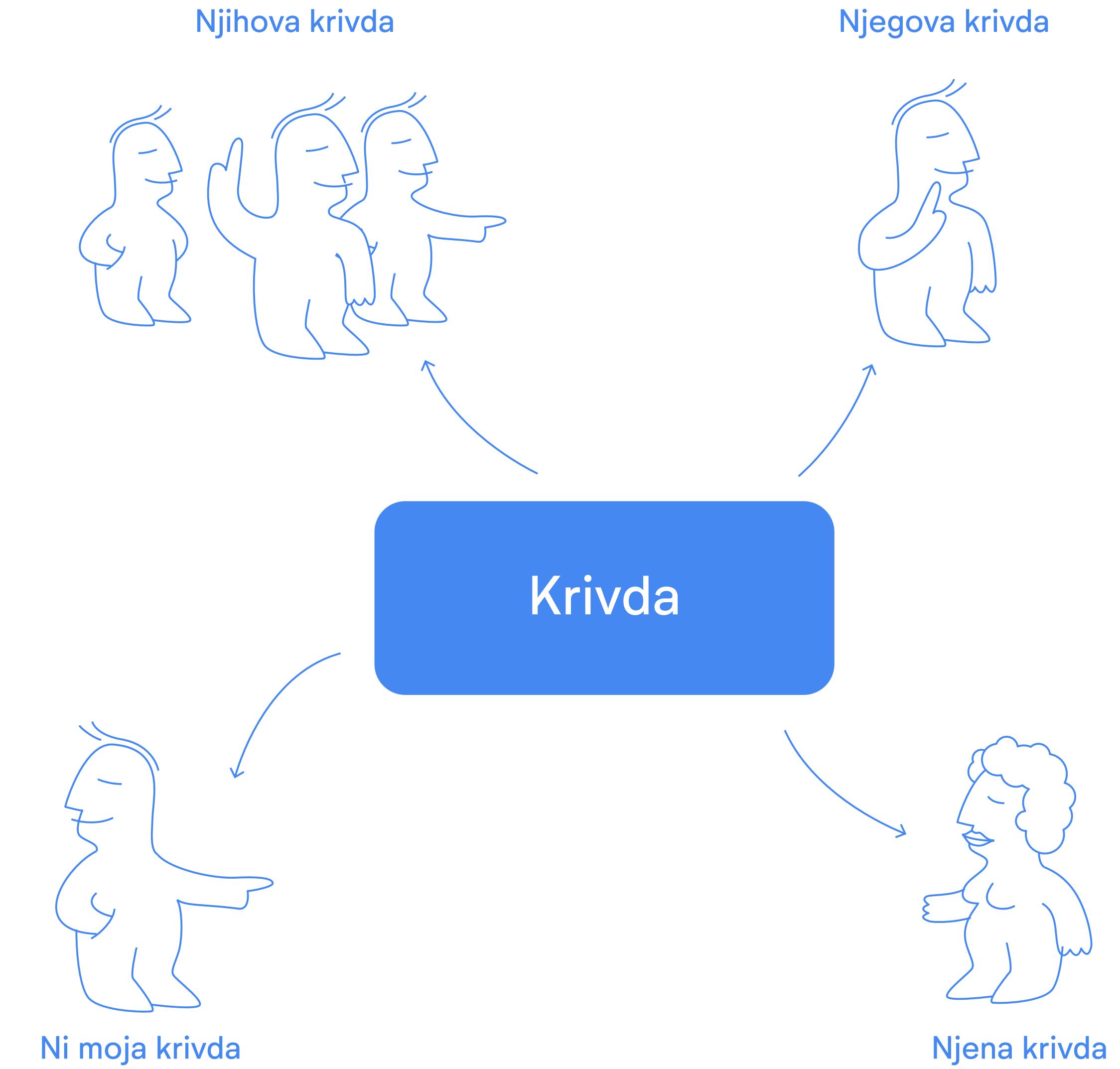
Nujne za uspeh tima,
a ne zadostne.

Močno determinirajo
klimo, zadovoljstvo in
uspeh tima.

Motivate

Lokus nadzora

- Se nanaša na individualno percepcijo, kje ležijo vzroki uspeha ali neuspeha v življenju
- Lokus kontrole je prepričanje, da so posledice v življenju rezultati naših aktivnosti (notranji) ali zunanjih razlogov (eksterni)
- Ali verjamete, da vi nadzirate vaše življenje ali pa usoda, bog ali pomembni drugi? Ali ste sami odgovorni za vaše rezultate ali drugi?



Delovna
uspešnost



Kapaciteta
(potencial)



Motivacija

Razvojne zmožnosti zaposlenih in delovna uspešnost

Visok razvojni potencial in
nizka delovna uspešnost

Visok razvojni potencial in
visoka delovna uspešnost

Nizek razvojni potencial in
nizka delovna uspešnost

Visoka delovna uspešnost in nizek
razvojni potencial

The price of greatness
is responsibility

Winston Churchill

Stresni dogodki

Lestvica stresnih dogodkov

Smrt partnerja (ali otroka)	→ 100
Uradna ločitev	→ 73
Ločeno življenje zakoncev	→ 65
Obsodba na zapor	→ 63
Smrt bližnjega družinskega člena	→ 63
Osebna poškodba ali bolezen	→ 53
Poroka	→ 50
Izguba zaposlitve	→ 47
Sprava med zakonci	→ 45
Upokojitev	→ 45
Zdravstvene težave družinskega člena	→ 44

Nosečnost	→ 40	Sprememba življenjskih pogojev	→ 25
Težave v spolnosti	→ 39	Sprememba osebnih navad	→ 24
Prihod novega člena družine	→ 39	Težave z nadrejenim	→ 23
Poslovna sprememba	→ 39	Sprememba delovnega časa ali pogojev	→ 20
Sprememba finančnega stanja	→ 38	Selitev	→ 20
Smrt bližnjega prijatelja	→ 37	Menjava šole	→ 20
Sprememba na delovnem mestu	→ 36	Spremembe v rekreaciji	→ 19
Sprememba v pogostosti prepirov	→ 35	Spremembe v verskih dejavnostih	→ 19
Zelo visoka hipoteka	→ 32	Spremembe v družabnih dejavnostih	→ 18
Rubež (zaradi dolga ali hipoteke)	→ 30	Manjša hipoteka ali posojilo	→ 17
Sprememba v delovni odgovornosti	→ 29	Sprememba v spanju	→ 16
Otrok zapusti dom	→ 29	Sprememba v številu družinskih srečanj	→ 15
Težave s taščo ali tastom	→ 29	Sprememba v navadah prehranjevanja	→ 15
Izjemen osebni dosežek	→ 28	Dopust oz. počitnice	→ 13
Partner se zaposli ali preneha s službo	→ 26	Večji praznik	→ 12
Začetek ali konec šolanja	→ 26	Manjša kršitev zakona	→ 11

Mentimeter (vprašanje)

Seštejte vse stresorje, ki ste jih doživeli v zadnjih dveh letih in označite, kje se nahaja vaš seštevek:

Manj kot 150 enot

150 do 299 enot

300 enot in več

Mentimeter (vprašanje)

Seštejte vse stresorje, ki ste jih doživeli v zadnjih dveh letih in označite, kje se nahaja vaš seštevek:

Manj kot 150 enot

150 do 299 enot

300 enot in več



30%

50%

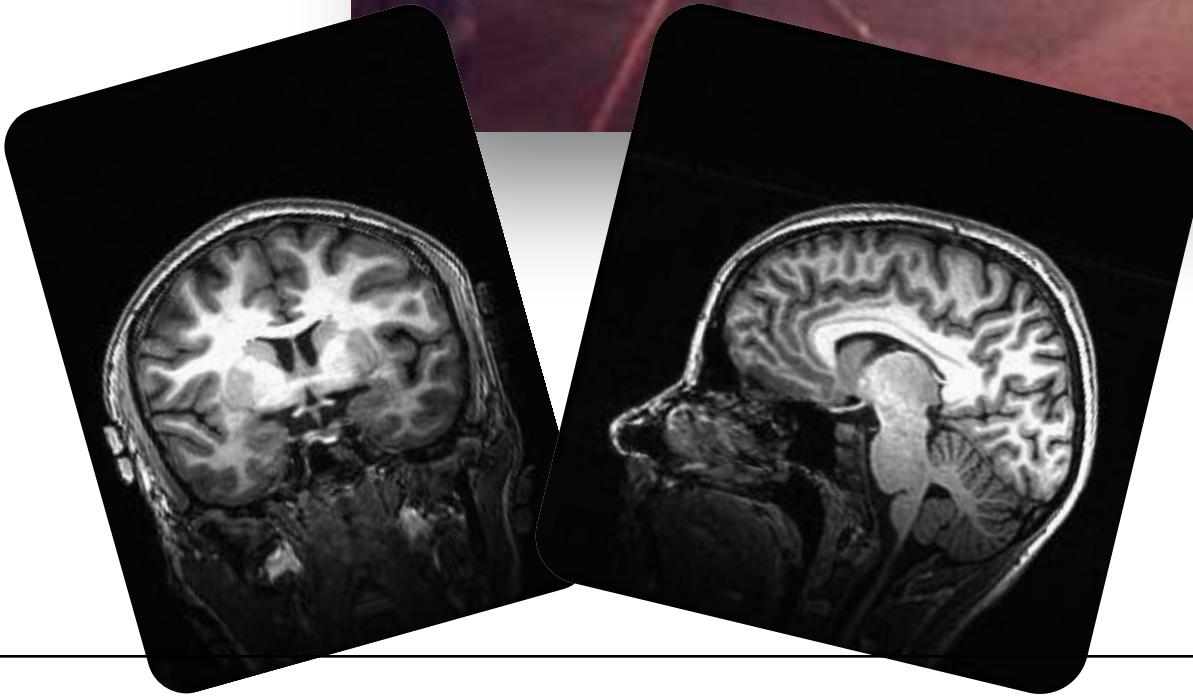
80%

Možnosti za razvoj obolenja, povezanega s stresom

Sproščanje ali trening možganov

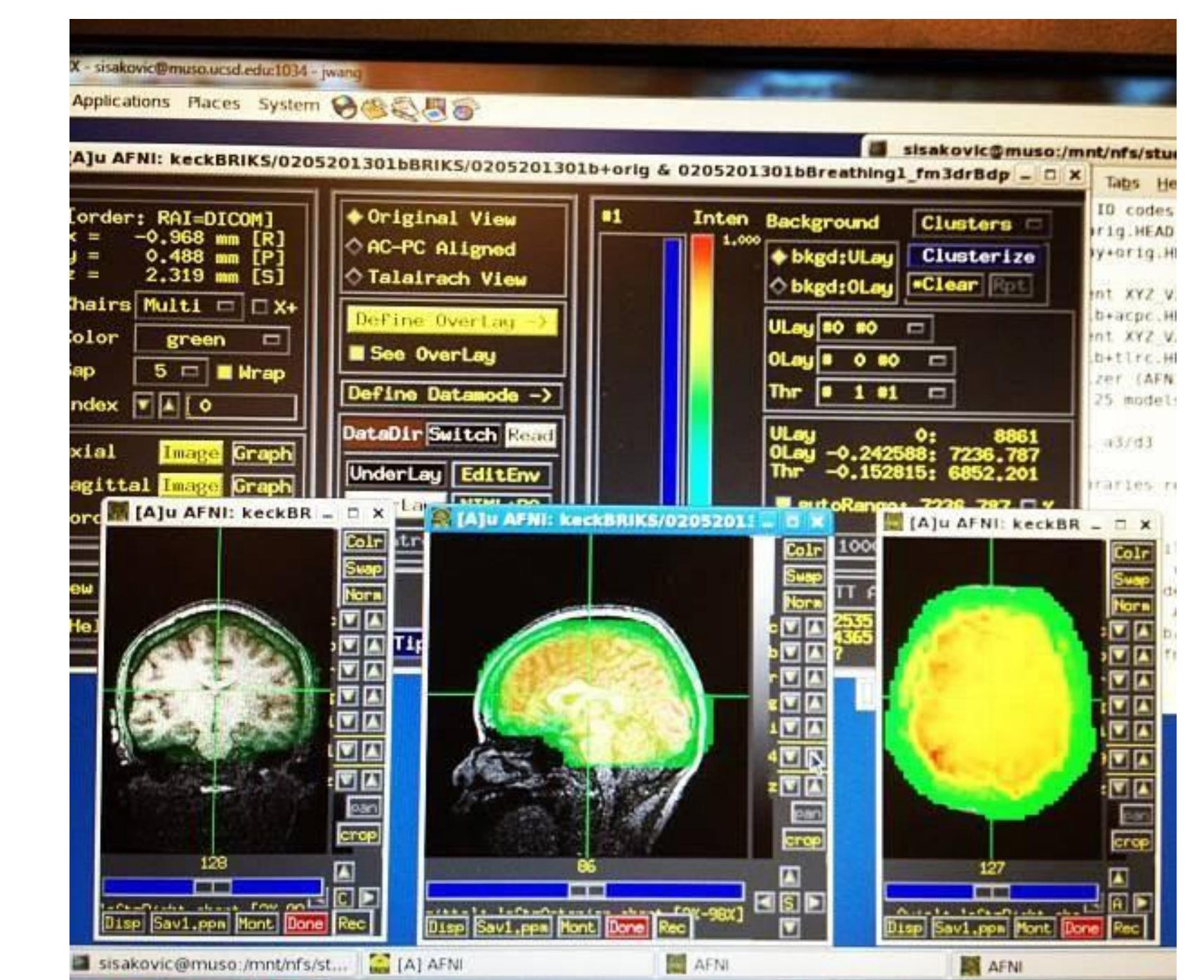
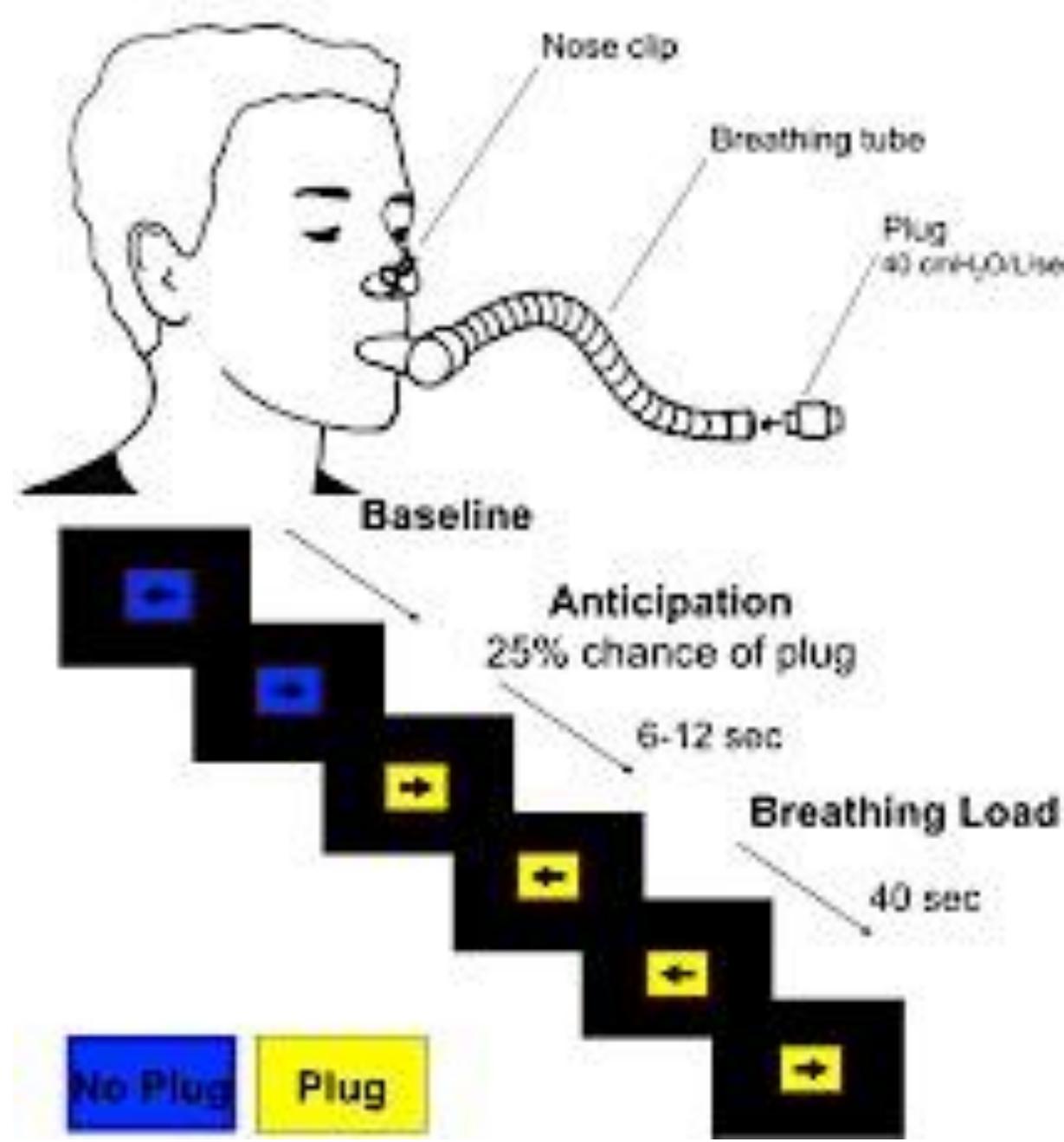


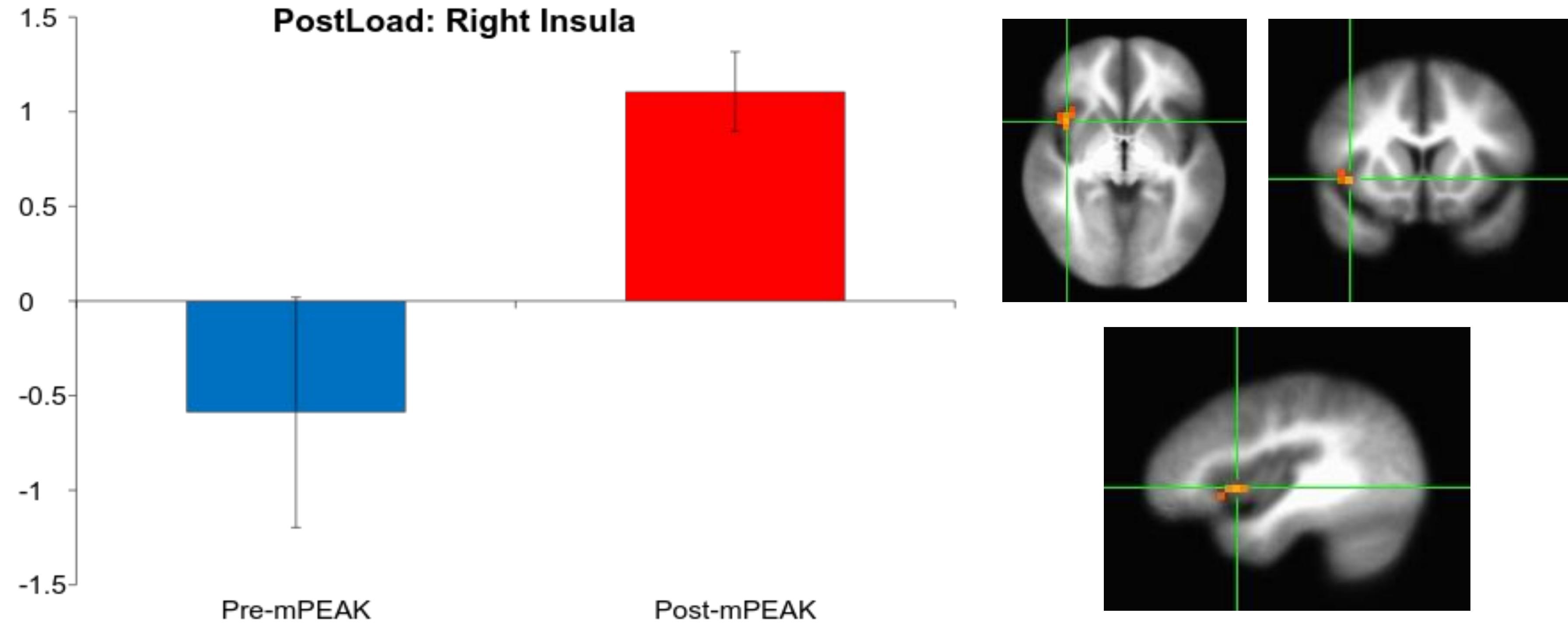
BE THE BEST COMPANY YOU CAN BE

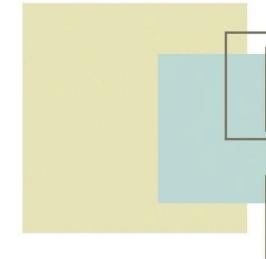


BRAIN RESEARCH









Biological Psychology

[Front Behav Neurosci](#). 2015 Aug 27;9:229. doi: 10.3389/fnbeh.2015.00229. eCollection 2015.

A pilot study investigating changes in neural processing after mindfulness training in elite athletes.

[Haase L¹](#), [May AC²](#), [Falahpour M³](#), [Isakovic S²](#), [Simmons AN¹](#), [Hickman SD²](#), [Liu TT³](#), [Paulus MP⁴](#).

 [Author information](#)

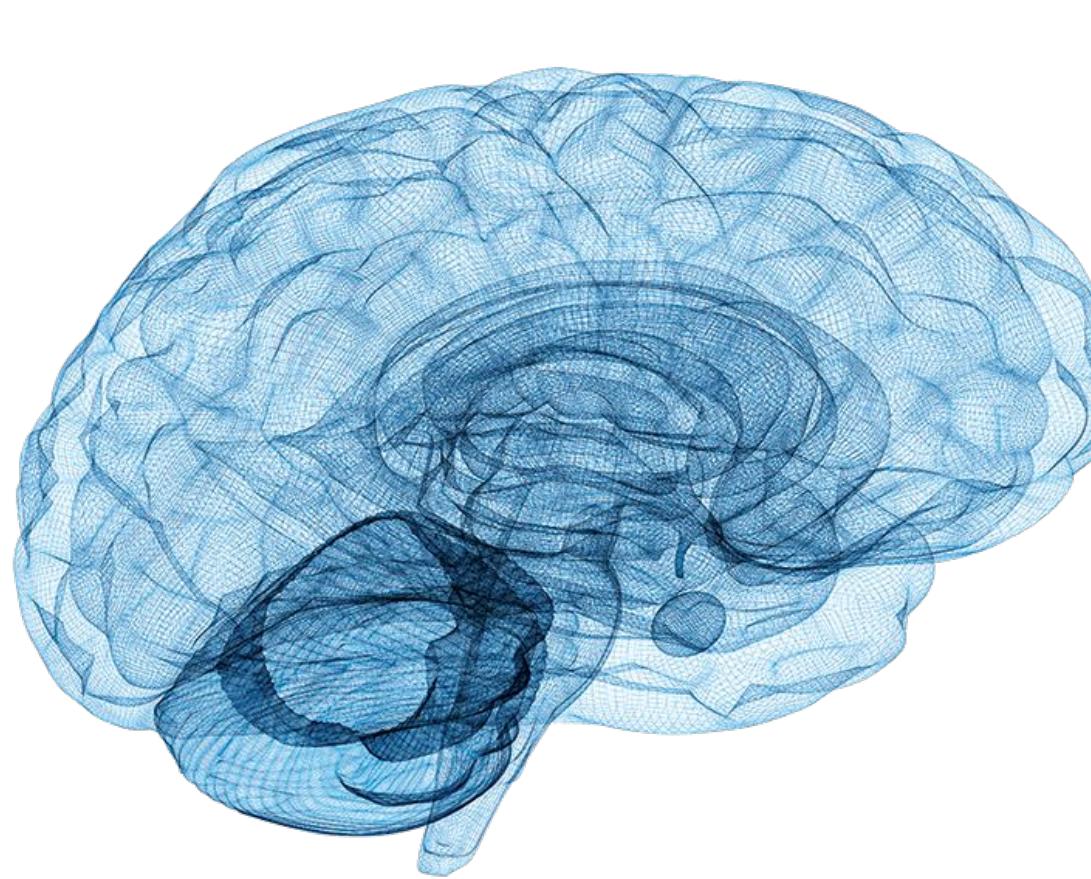
[Biol Psychol](#). 2016 Jan;113:37-45. doi: 10.1016/j.biopsych.2015.11.004. Epub 2015 Nov 28.

When the brain does not adequately feel the body: Links between low resilience and interoception.

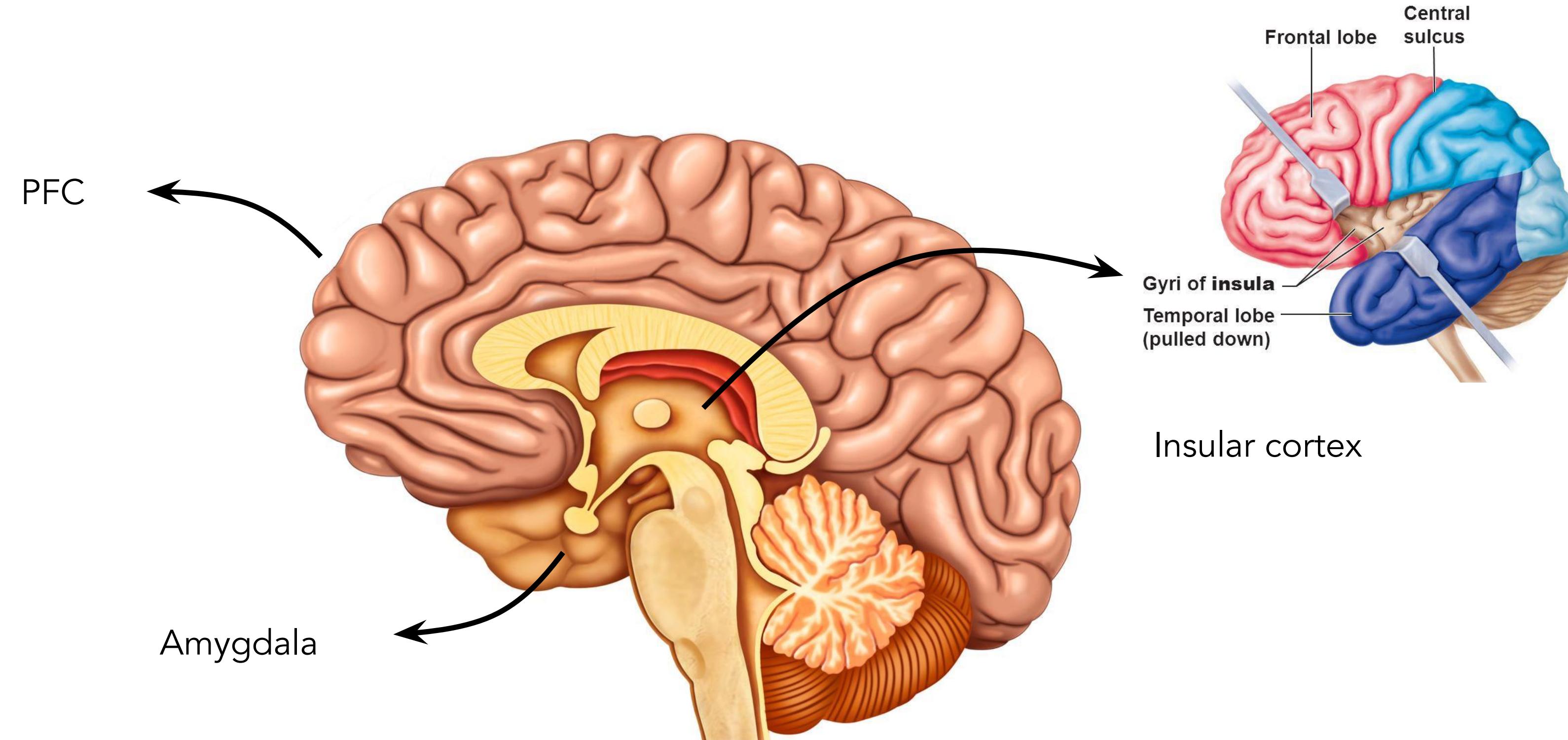
[Haase L¹](#), [Stewart JL²](#), [Youssef B³](#), [May AC⁴](#), [Isakovic S⁵](#), [Simmons AN⁶](#), [Johnson DC⁷](#), [Potterat EG⁸](#), [Paulus MP⁹](#).

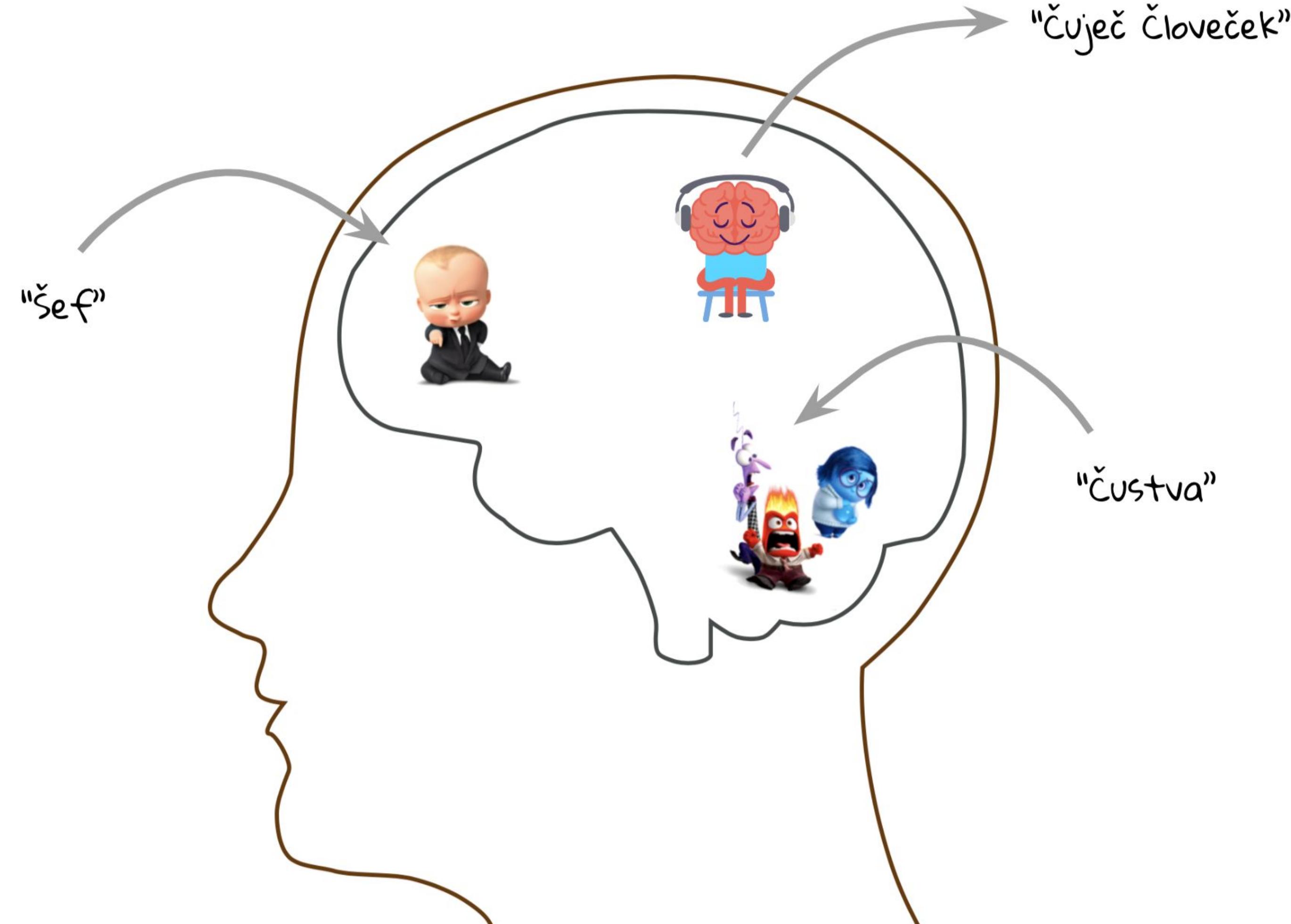
 [Author information](#)

Pa začnimo...

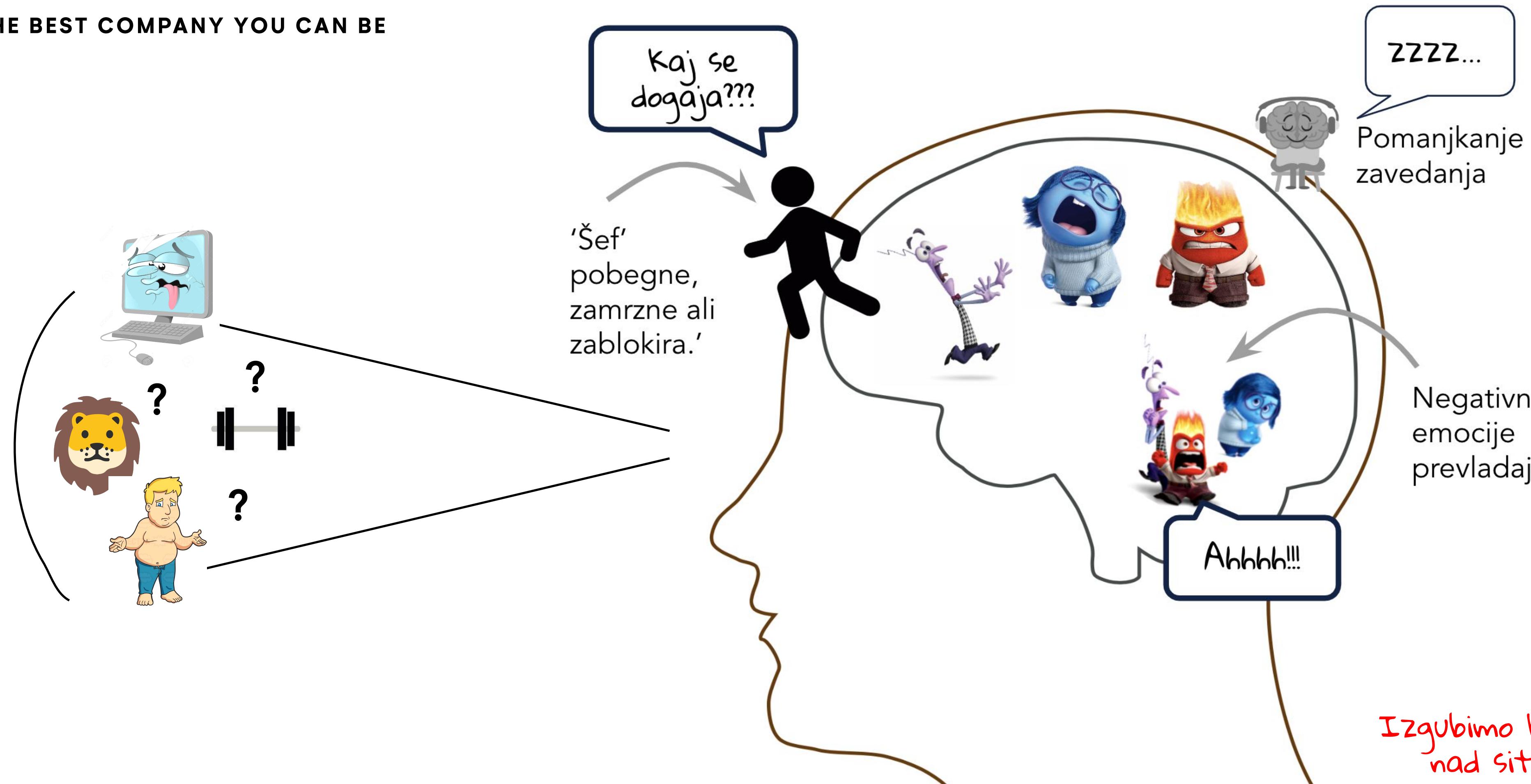


1. Funkcija možganov

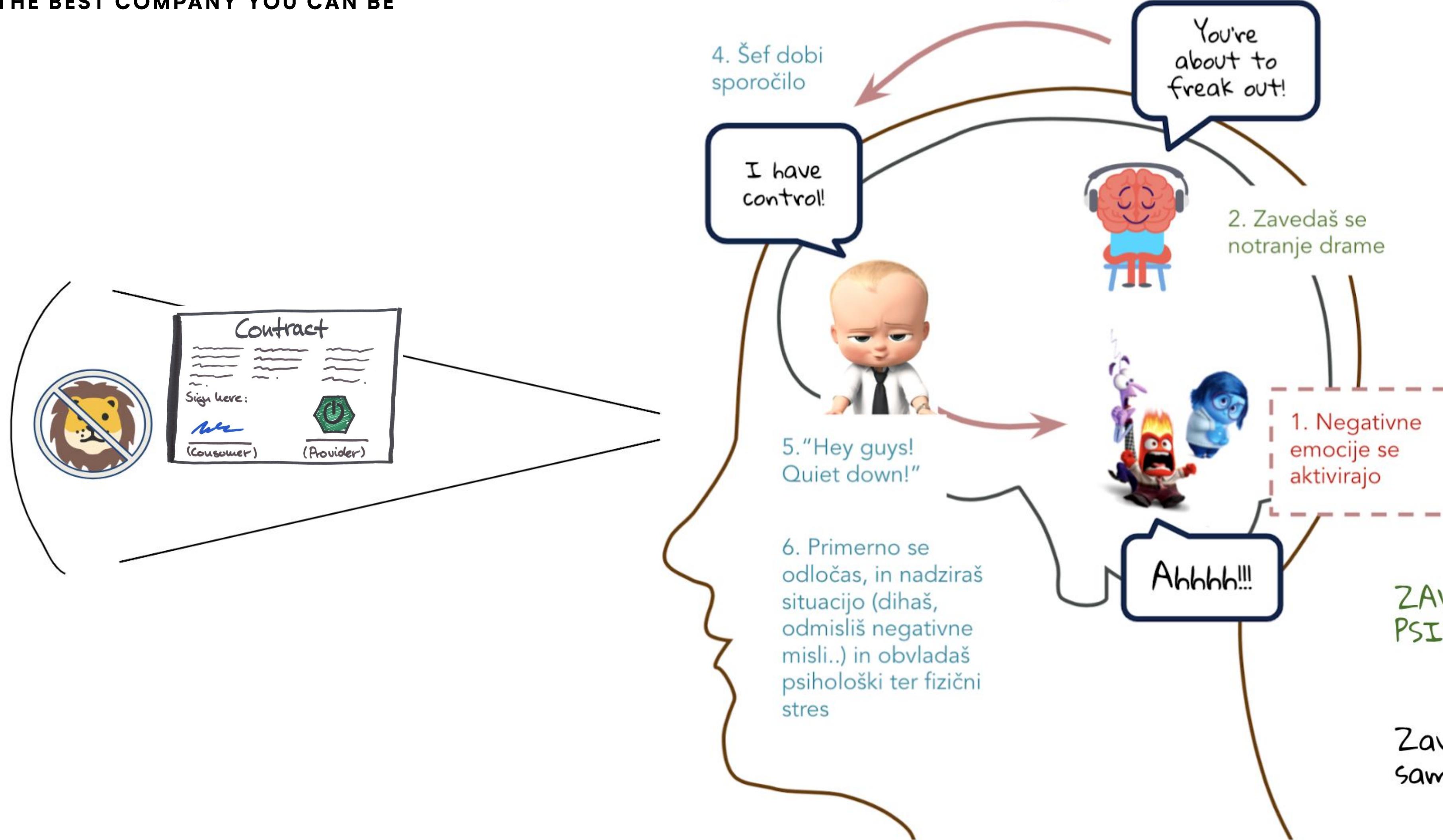


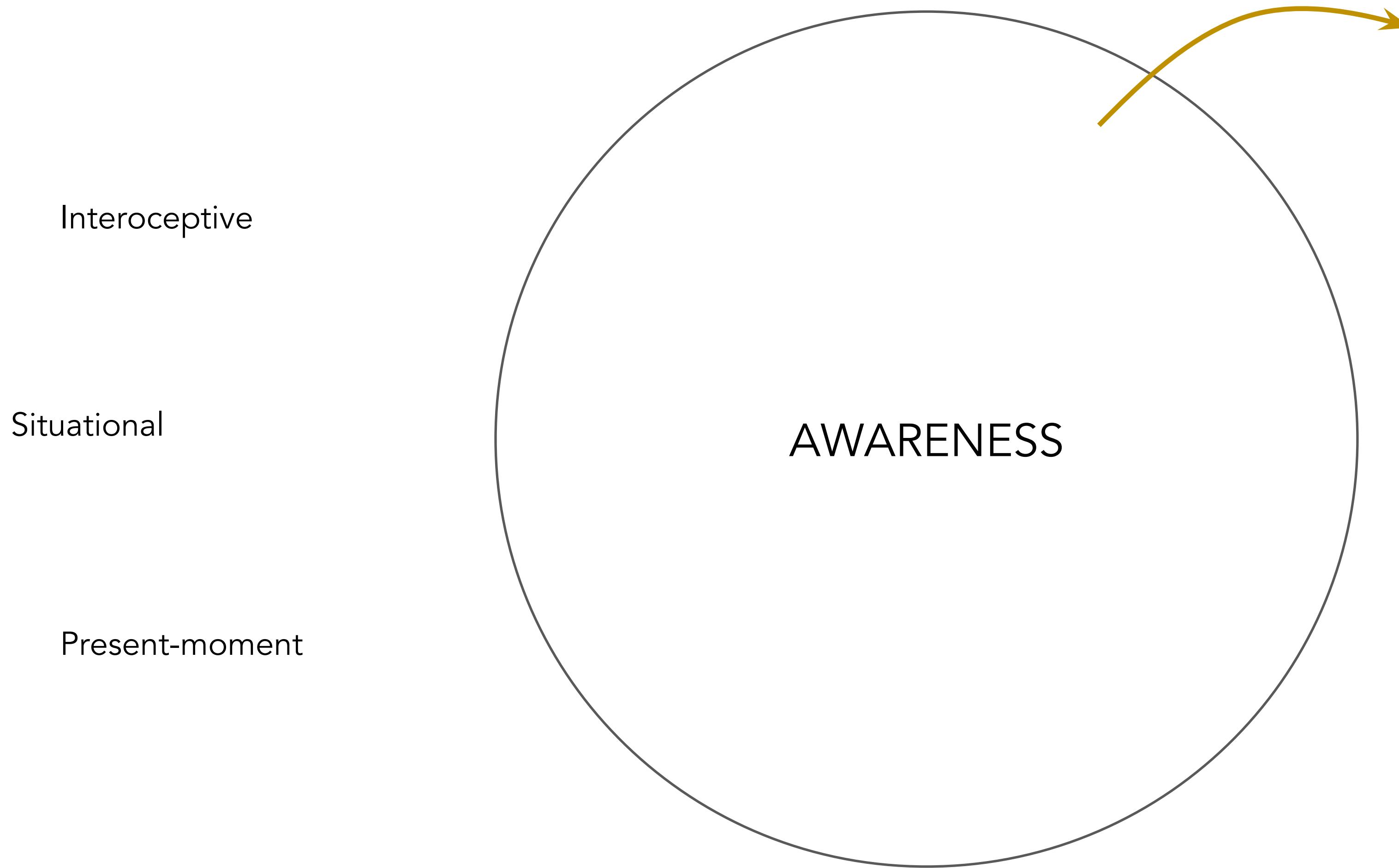


Emotions, Boss and The Mindful Man



Ujeti smo v eni sami perspektivi,
upravlja nas pa čustveni svet
(avtopilot)





Interoceptive

Situational

Present-moment

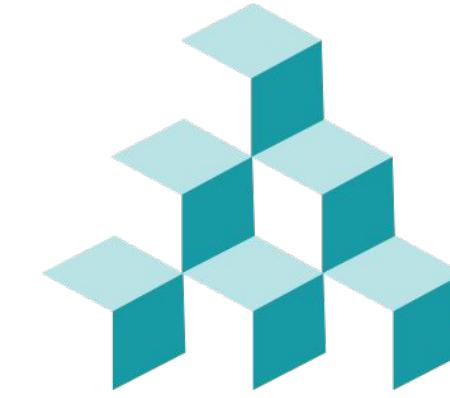
AWARENESS

Ključ do odpornosti



+

Temelj za samo-obvladovanje
+ optimalno funkcioniranje



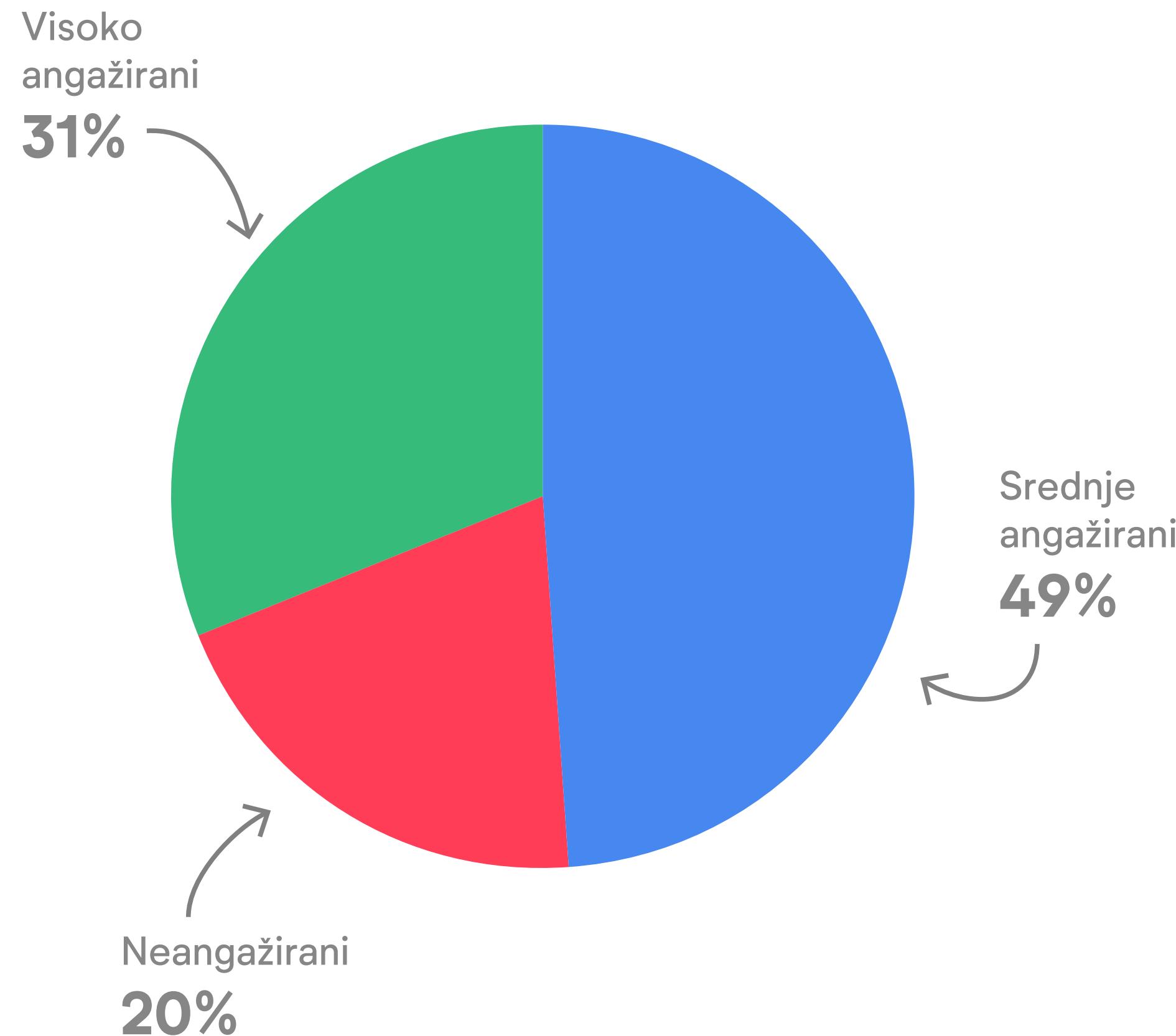
BE THE BEST COMPANY YOU CAN BE



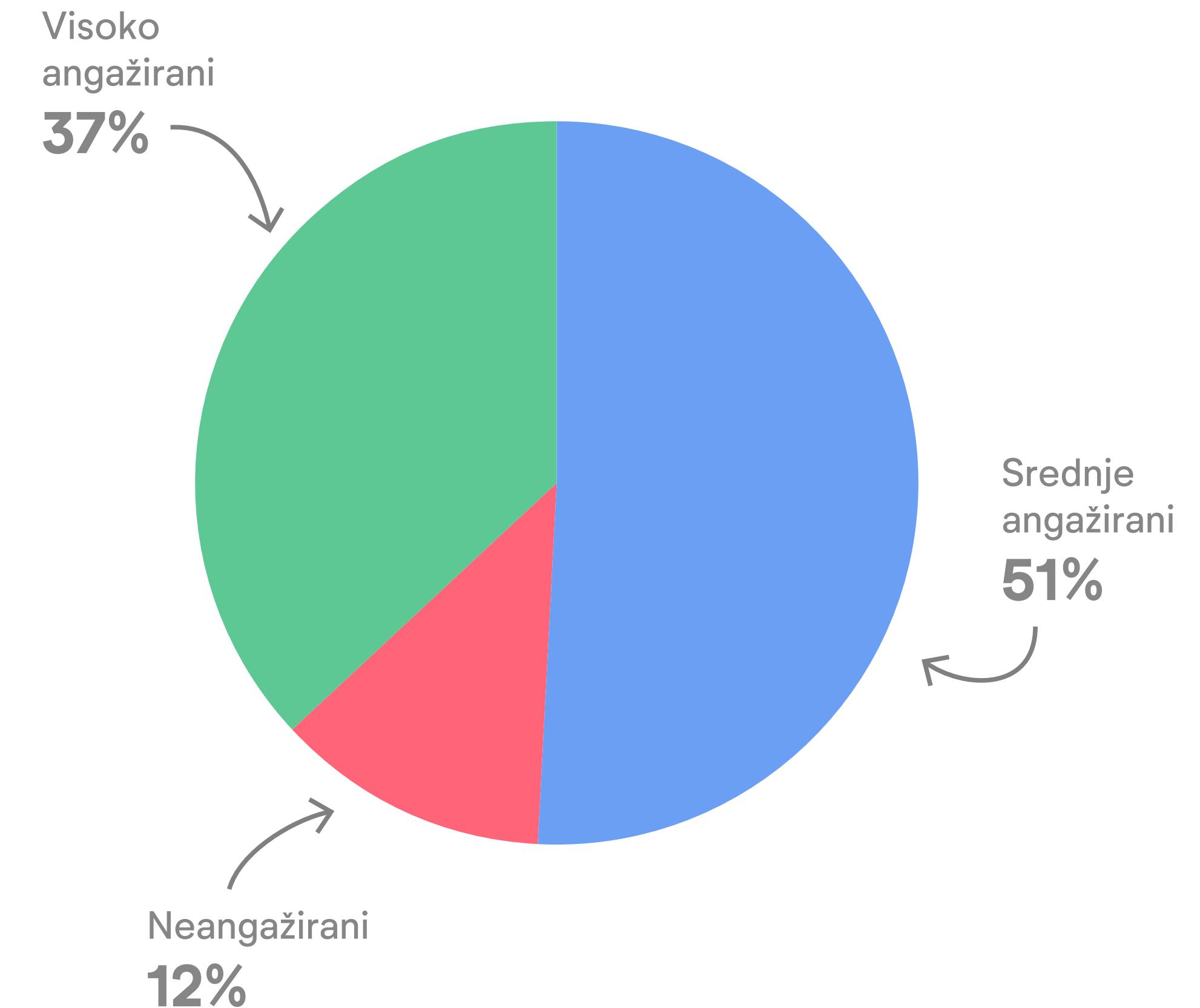
You choose.

Indeks angažiranosti

Indeks angažiranosti v podjetju X



Indeks angažiranosti v zelo uspešnih podjetjih



Hvala!